

ATELIER CRÉATIF SENIOR

ART & CRÉATION
Ligérienne

L'art au rythme des aînés



Un atelier artistique doux et adapté aux personnes âgées pour stimuler la mémoire, la motricité fine et le lien social, dans une ambiance bienveillante.

BIENFAITS CLÉS

- stimule la mémoire visuelle et émotionnelle
- favorise la coordination main-œil en douceur
- renforce l'estime de soi
- crée du lien et apaise les tensions

UN ATELIER PAS COMME LES AUTRES

Thèmes adaptés aux souvenirs des résidents

Fiches "souvenir" plastifiées à emporter

Approche bienveillante et non jugeante

Intervention régulière ou ponctuelle

ORGANISATION PRATIQUE

Durée : 45 min à 1h

Groupes de 4 à 6 résidents

Matériel adapté fourni (pinceaux larges, sujets simples)

Atelier guidé pas à pas

ATELIERS ANIMÉS
PAR CAMILLE DUCLOS
ARTISTE PEINTRE



06.42.50.18.19 artligerien@gmail.com

www.camilleduclos.com (onglet association)

*Camille
Duclos*
- LOIRE VALLEY ARTIST -